

尿検査で何がわかるの？

うちの子に陽性反応が出たらどうしよう？



尿検査では、糖・蛋白・潜血の3種類を調べます。
詳しくは、下記の説明を読んでね！

大丈夫ですよ！

検査で陽性に出た場合、もう一度検査をして陰性であれば問題ありません。その時の体調や飲食物の摂取で一時的に陽性になることがあるので陽性が出たからといって確実に病気だとは限らないよ！2回目も陽性に出た時は何らかの病気があるかも知れないのでお医者さんに相談してね。早めの発見が大事だよ！



尿糖・尿の中にブドウ糖があるかどうかを調べます。血液中にある糖が高値の場合、尿中に糖があらわれます。

*尿糖が出てくる原因

- 血糖値が高い場合
- 採尿前に、糖が含まれるものを摂取した場合（チョコレートやあめ、ジュース、ゼリー等）

蛋白・尿の中に蛋白があるかどうかを調べます。蛋白は体の各部分に栄養を運ぶ役目と病気に対する抵抗力に関係しています。通常は尿中に蛋白が含まれることはありませんが、健康体であっても微量の蛋白が含まれることがあります。

*蛋白が出てくる原因

- 発熱、運動直後、濃縮尿など
- 起立性蛋白尿、膀胱炎、腎臓病

潜血・尿に血液が含まれているかどうかを調べます。

- 健康な体であってもヘモグロビンなどの血液成分が検出されると陽性になってしまうので、何度か検査をする必要があります。

*潜血の原因

- 激しい運動後は筋肉中のミオグロビンがでるため偽陽性となることがあります。
- 膀胱炎、腎炎

これだけは守ってね！

- よく異常値を恐れて水などで薄める人がいますが、薄めても正常値にはなりませんし、むしろ異常値がでてしまうので、水などは入れないでください。
- 採尿前の果実や清涼飲料水、ドリンク剤など、ビタミンCを含む物の摂取は控えてください。摂取したビタミンCによって潜血や糖が偽陰性(-)になってしまうことがあります。

