

平成28年8月22日

病・医院長 様
施設長 様

気仙沼市医師会臨床検査センター
所長 菊地 淳一
(公印省略)

食塩摂取量（起床後第2尿） 受託開始について

平素は、気仙沼市医師会臨床検査センターをご利用いただき誠に有難うございます。
さて、この度当センターでは従来の随時尿法に加え、起床後第2尿法での受託も開始いたします。

近年、日本人の食塩摂取量は減少傾向にありますが、東北地方の摂取量は未だ全国上位に位置しております。

このような事態に対し、一部の県では、健診項目に採用され「減塩指導」が行われております。塩分の過剰摂取を把握する項目として、是非ご活用されます様、宜しくお願い申し上げます。

記

受託開始日：平成28年9月1日（木） 受付、以降報告分より

【 詳細については、次ページをご参照ください。 】

◆ 食塩摂取量（起床後第2尿）

必要項目：【 U-Cr(mg/dL)、U-Na(mEq/L)、身長、体重、年齢 】

$$\text{食塩摂取量(g/day)} = 0.95 \times (\text{U-Na} \div \text{U-Cr} \div 10 \times \text{予想クリアチン排泄量})^{0.5}$$

$$\left(\begin{array}{l} \text{男性の予想クリアチン排泄量(mg/day)} \\ \quad = 15.12 \times \text{体重(kg)} + 7.39 \times \text{身長(cm)} - 12.63 \times \text{年齢(years)} - 79.90 \\ \text{女性の予想クリアチン排泄量(mg/day)} \\ \quad = 8.58 \times \text{体重(kg)} + 5.09 \times \text{身長(cm)} - 4.72 \times \text{年齢(years)} - 74.95 \end{array} \right)$$

項目名	食塩摂取量（起床後第2尿）
必要検体量	起床後第2尿 1.0 mL（※）
依頼コード	セット66
保存方法	冷蔵
基準値	男 < 8.0 g/day 女 < 7.0 g/day
所要日数	1日
診療報酬	22点

※ 起床後第2尿の採尿方法には条件があります。採尿方法については文献をご用意いたします。

◆ 食塩摂取量（随時尿）

必要項目：【 U-Cr(mg/dL)、U-Na(mEq/L)、身長、体重、年齢 】

$$\text{食塩摂取量(g/day)} = 1.29 \times (\text{U-Na} \div \text{U-Cr} \div 10 \times \text{予想クリアチン排泄量})^{0.392}$$

$$\left(\begin{array}{l} \text{男女共通のクリアチン排泄量(mg/day)} \\ \quad = 14.89 \times \text{体重(kg)} + 16.14 \times \text{身長(cm)} - 2.04 \times \text{年齢(years)} - 2244.45 \end{array} \right)$$

項目名	食塩摂取量（随時尿）
必要検体量	随時尿 1.0 mL
依頼コード	セット77
保存方法	冷蔵
基準値	男 < 8.0 g/day 女 < 7.0 g/day
所要日数	1日
診療報酬	22点